



## Schulinterner Lehrplan

für das Fach

### Schönheitspflege/Hygiene/Medizinprodukte

Fachverantwortliche/r Linda Fiechter

Abteilung Grundbildung

Verwendete Lehrmittel:

Drogisten-Lehrmittel Band K Schönheitspflege/Hygiene/Medizinprodukte  
Diverse Fachinformationen von Herstellerfirmen

#### 1. Semester

Im ersten Semester geht es als erstes um den Aufbau/Funktion der Haut. Sie ist für eine Vielzahl von Schönheitspflegemitteln DAS Zielorgan.

Die Reihenfolge der Bereiche im Unterricht erfolgt in den zwei Semestern von oben (Gesicht) nach unten (Fusspflege), gefolgt von der Haarpflege, Sonnenkosmetik und Mund/Zahnpflege.

Kapitel im Lehrmittel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stundendotation
<b>1 Kosmetik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Begriffe Kosmetik/Cosmeceuticals/Dermokosmetik</li><li>Kosmetik in der Drogerie – Depotkosmetik - Populärkosmetik</li></ul>		1 Lektion
<b>2 Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Hautaufbau – Hautschichten und Ihre Funktion</li><li>Aufgaben der Haut</li></ul>		6 Lektionen
<b>2.6 Erscheinungsbild der Haut</b> <b>2.8 Hautzustände</b> <b>2.8 Alterung der Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Hautzustände/Hauttypen und ihre Merkmale</li><li>Hautzustand - Beeinflussende Faktoren</li><li>Vorgänge bei der Hautalterung und Merkmale gealterter Haut</li></ul>		4 Lektionen
<b>2.7 Permeabilität der Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Durchlässigkeit der Haut</li><li>Kosmetik und Gesetz</li></ul>		1 Lektion
<b>6 Gesichtspflege</b> <b>13 Gesetzliche Grundlagen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grundpflegepräparate fürs Gesicht (Reinigungs- und Pflegepräparate)</li><li>Zusatzpflegepräparate fürs Gesicht (Masken, Fluide etc.) und ihre Anwendung (Louis Widmer Workshop)</li></ul>		4 Lektionen

<b>3 Galenische Formen</b> <b>4 Inhaltsstoffe/</b> <b>galenische Grund-</b> <b>stoffe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emulsionen/Emulgatoren</li> <li>• Nanodisperse Systeme</li> <li>• Gele/Lösungen/ Spraye/Aerosole</li> <li>• Suspensionen</li> <li>• Pulver</li> </ul> und dazugehörige Grundstoffe		5 Lektionen
<b>4.4 Wirkstoffe</b> <b>4.5 Hilfsstoffe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diverse Wirkstoffe für die Hautpflege</li> <li>• Hilfsstoffe in kosmetischen Präparaten</li> </ul>		2 Lektionen
<b>5 Labels</b>	Naturkosmetik und ihre Labels		1 Lektion
<b>12 Parfum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte der Düfte (nicht im Lehrplan)</li> <li>• Duftbausteine – Aufbau und Anwendung eines Duftproduktes (Kopf-Herz-Basisnoten)</li> <li>• Die Sprache der Düfte</li> </ul>		3 Lektionen
<b>7 Körperpflege</b> <b>17.5 Tenside</b> <b>11 Babypflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Badepräparate</li> <li>• Duschpräparate</li> <li>• Pflege der (Baby-) Körperhaut (analog Pflege der Gesichtspflege)</li> </ul>		5 Lektionen
<b>7.4 Deodorantien/</b> <b>Antitranspirantien</b> 2.3.1 Hautdrüsen <b>19 übermässiges</b> <b>Schwitzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau und Funktion der Schweißdrüsen</li> <li>• Deodorantien und Antitranspirantien inkl. Wirkstoffe</li> <li>• Übermässiges Schwitzen</li> </ul>		3 Lektionen
<b>7.5 Hand und Nagel-</b> <b>pflege</b> 2.3.3 Nägel <b>29 Nagelprobleme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau und Funktion der Nägel</li> <li>• Hand- und Nagelpflege-produkte inkl. Wirkstoffe</li> <li>• Nagelprobleme und ihre Behandlung/Wirkstoffe</li> </ul>		2 Lektionen
<b>7.7 Fusspflege</b> <b>28 übermässige</b> <b>Hornhaut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemkreis Füsse (inkl. Hühneraugen – nicht im Lehrplan)</li> <li>• Fusspflegepräparate und ihre Behandlung/Wirkstoffe</li> </ul>		2 Lektionen

## 2. Semester

Fortsetzung vom ersten Semester – zweiter Teil der zu behandelnden Themen.

Kapitel im Lehrmittel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stunden dotation
<b>4.6 Pflege des Anogenitalbereichs</b> 2.5 Schleimhaut 2.6 Halbschleimhaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diverse Wirkstoffe für die Hautpflege</li> <li>Hilfsstoffe in kosmetischen Präparaten</li> </ul>		1 Lektion
<b>16 Dekorativ-Kosmetik</b>	Schminkworkshop mit der Firma Deurocos		2 Lektionen
<b>18 Akne</b> 2.3.1 Talgdrüsen	Akne – Ursachen – Entstehung – Behandlung und Wirkstoffe		3 Lektionen
<b>24 Couperose</b>	Couperose – Ursachen — Behandlung und Wirkstoffe		1 Lektion
<b>25 Pigmentstörungen</b>	Pigmentveränderungen – Ursachen — Behandlung und Wirkstoffe		1 Lektion
<b>26 Cellulite</b>	Cellulite – Ursachen — Entstehung – Behandlung und Wirkstoffe		2 Lektionen
<b>27 Dehnungsstreifen</b>	Dehnungsstreifen – Ursachen — Entstehung – Behandlung und Wirkstoffe		1 Lektion
<b>8 Haarpflege</b> 2.3.2 Haare 20 Kopfschuppen 17.5 Tenside 17.3 Säure und Basen 17.4 pH-Wert	<ul style="list-style-type: none"> <li>Shampoos – Aufbau und Arten</li> <li>Haarstrukturverbesserer Aufbau und Wirkungen</li> <li>Haartypen: Ursachen und ihre Behandlung inkl. Wirkstoffe</li> </ul>		5 Lektionen
<b>15 Colorationen</b>	Haarfarbtypen und ihre Eigenschaften		3 Lektionen
<b>14 Haarentfernung</b> 17.4 pH-Wert	<ul style="list-style-type: none"> <li>Epilation und Depilation</li> <li>Anwendung und Zusammensetzungen der Produkte</li> </ul>		Hausaufgaben
<b>10 Sonnenschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Strahlenarten</li> <li>Natürlicher Schutz der Haut vor UV-Strahlen</li> <li>Eigenschutzzeit und Intensität der Strahlen</li> <li>Lichtschutzfaktor</li> <li>Wirkungsmechanismen der Filter</li> <li>Galenik von Sonnenschutzmitteln</li> <li>Anwendung der Sonnenschutzmittel</li> <li>Après Soleil und Selbstbräuner</li> </ul>		5 Lektionen

<b>10 Sonnenschutz</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonnenallergie</li> </ul>		1 Lektion
<b>30 Ektoparasiten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lästlinge und Schädlinge – Symptome und Behandlung</li> <li>• Repellentien -. Wirkstoffe</li> <li>•</li> </ul>		2 Lektionen
<b>9 Mundhygiene</b> <b>22 Zahn- und Zahnfleischprobleme</b> <b>23 Mundgeruch</b> <b>21 Lippenpflege</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnaufbau</li> <li>• Zahn- und Prothensenpflegemittel</li> <li>• Karies – Ursache – Behandlung</li> <li>• Zahnstein – Ursache – Behandlung</li> <li>• Empfindliche Zahnhälse – Ursache – Behandlung</li> <li>• Zahnverfärbungen – Ursache – Behandlung</li> <li>• Zahnfleischentzündungen – Ursache – Behandlung</li> </ul>		5 Lektionen

**Abgrenzungsthemen aus dem Lehrmittel Schönheitspflege zu anderen Fächern/Bereichen**  
(Werden im entsprechenden Fach unterrichtet)

<b>Kapitel</b>	<b>Fach / Bereich</b>
22.7 Erkrankungen im Bereich Mundschleimhaut	Spezielle Pharmakologie Odontostomatologika
17.1 Wasserstoffperoxid und 17.2 Oxidation	Chemie/Ökologie
Wundpflege	Spezielle Pharmakologie/Dermatologika
Medizinprodukte	Allgemeine Pharmakologie
Kompressionsstrümpfe	Spezielle Pharmakologie/ CVI
Fieberthermometer	Spezielle Pharmakologie/ Antipyretica
Blutdruckmessgeräte	Spezielle Pharmakologie/Hypertonie