



Schulinterner Lehrplan

für das Fach

Schönheitspflege/Hygiene/Medizinprodukte

Fachverantwortliche/r Linda Fiechter

Abteilung Grundbildung

Verwendete Lehrmittel:

Drogisten-Lehrmittel Band K Schönheitspflege/Hygiene/Medizinprodukte
Diverse Fachinformationen von Herstellerfirmen

1. Semester

Im ersten Semester geht es als erstes um den Aufbau/Funktion der Haut. Sie ist für eine Vielzahl von Schönheitspflegemitteln DAS Zielorgan.

Die Reihenfolge der Bereiche im Unterricht erfolgt in den zwei Semestern von oben (Gesicht) nach unten (Fusspflege), gefolgt von der Haarpflege, Sonnenkosmetik und Mund/Zahnpflege.

Kapitel im Lehrmittel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stundendotation
1 Kosmetik	<ul style="list-style-type: none">Begriffe Kosmetik/Cosmeceuticals/DermokosmetikKosmetik in der Drogerie – Depotkosmetik - Populärkosmetik		1 Lektion
2 Haut	<ul style="list-style-type: none">Hautaufbau – Hautschichten und Ihre FunktionAufgaben der Haut		6 Lektionen
2.6 Erscheinungsbild der Haut 2.8 Hautzustände 2.8 Alterung der Haut	<ul style="list-style-type: none">Hautzustände/Hauttypen und ihre MerkmaleHautzustand - Beeinflussende FaktorenVorgänge bei der Hautalterung und Merkmale gealterter Haut		4 Lektionen
2.7 Permeabilität der Haut	<ul style="list-style-type: none">Durchlässigkeit der HautKosmetik und Gesetz		1 Lektion
6 Gesichtspflege 13 Gesetzliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none">Grundpflegepräparate fürs Gesicht (Reinigungs- und Pflegepräparate)Zusatzpflegepräparate fürs Gesicht (Masken, Fluide etc.) und ihre Anwendung (Louis Widmer Workshop)		4 Lektionen

3 Galenische Formen 4 Inhaltsstoffe/ galenische Grundstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • Emulsionen/Emulgatoren • Nanodisperse Systeme • Gele/Lösungen/ Spraye/Aerosole • Suspensionen • Pulver und dazugehörige Grundstoffe		5 Lektionen
4.4 Wirkstoffe 4.5 Hilfsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • Diverse Wirkstoffe für die Hautpflege • Hilfsstoffe in kosmetischen Präparaten 		2 Lektionen
5 Labels	Naturkosmetik und ihre Labels		1 Lektion
12 Parfum	<ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Düfte (nicht im Lehrplan) • Duftbausteine – Aufbau und Anwendung eines Duftproduktes (Kopf-Herz-Basisnoten) • Die Sprache der Düfte 		3 Lektionen
7 Körperpflege 17.5 Tenside 11 Babypflege	<ul style="list-style-type: none"> • Badepräparate • Duschpräparate • Pflege der (Baby-) Körperhaut (analog Pflege der Gesichtspflege) 		5 Lektionen
7.4 Deodorantien/ Antitranspirantien 2.3.1 Hautdrüsen 19 übermässiges Schwitzen	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau und Funktion der Schweißdrüsen • Deodorantien und Antitranspirantien inkl. Wirkstoffe • Übermässiges Schwitzen 		3 Lektionen
7.5 Hand und Nagelpflege 2.3.3 Nägel 29 Nagelprobleme	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau und Funktion der Nägel • Hand- und Nagelpflege-produkte inkl. Wirkstoffe • Nagelprobleme und ihre Behandlung/Wirkstoffe 		2 Lektionen
7.7 Fusspflege 28 übermässige Hornhaut	<ul style="list-style-type: none"> • Problemkreis Füsse (inkl. Hühneraugen – nicht im Lehrplan) • Fusspflegepräparate und ihre Behandlung/Wirkstoffe 		2 Lektionen

2. Semester

Fortsetzung vom ersten Semester – zweiter Teil der zu behandelnden Themen.

Kapitel im Lehrmittel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stunden dotation
4.6 Pflege des Anogenitalbereichs 2.5 Schleimhaut 2.6 Halbschleimhaut	<ul style="list-style-type: none"> Diverse Wirkstoffe für die Hautpflege Hilfsstoffe in kosmetischen Präparaten 		1 Lektion
16 Dekorativ-Kosmetik	Schminkworkshop mit der Firma Deurocos		2 Lektionen
18 Akne 2.3.1 Talgdrüsen	Akne – Ursachen – Entstehung – Behandlung und Wirkstoffe		3 Lektionen
24 Couperose	Couperose – Ursachen — Behandlung und Wirkstoffe		1 Lektion
25 Pigmentstörungen	Pigmentveränderungen – Ursachen — Behandlung und Wirkstoffe		1 Lektion
26 Cellulite	Cellulite – Ursachen — Entstehung – Behandlung und Wirkstoffe		2 Lektionen
27 Dehnungsstreifen	Dehnungsstreifen – Ursachen — Entstehung – Behandlung und Wirkstoffe		1 Lektion
8 Haarpflege 2.3.2 Haare 20 Kopfschuppen 17.5 Tenside 17.3 Säure und Basen 17.4 pH-Wert	<ul style="list-style-type: none"> Shampoos – Aufbau und Arten Haarstrukturverbesserer Aufbau und Wirkungen Haartypen: Ursachen und ihre Behandlung inkl. Wirkstoffe 		5 Lektionen
15 Colorationen	Haarfarbtypen und ihre Eigenschaften		3 Lektionen
14 Haarentfernung 17.4 pH-Wert	<ul style="list-style-type: none"> Epilation und Depilation Anwendung und Zusammensetzungen der Produkte 		Hausaufgaben
10 Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> Strahlenarten Natürlicher Schutz der Haut vor UV-Strahlen Eigenschutzzeit und Intensität der Strahlen Lichtschutzfaktor Wirkungsmechanismen der Filter Galenik von Sonnenschutzmitteln Anwendung der Sonnenschutzmittel Après Soleil und Selbstbräuner 		5 Lektionen

10 Sonnenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Sonnenallergie 		1 Lektion
30 Ektoparasiten	<ul style="list-style-type: none"> • Lästlinge und Schädlinge – Symptome und Behandlung • Repellentien -. Wirkstoffe • 		2 Lektionen
9 Mundhygiene 22 Zahn- und Zahnfleischprobleme 23 Mundgeruch 21 Lippenpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnaufbau • Zahn- und Prothensenpflegemittel • Karies – Ursache – Behandlung • Zahnstein – Ursache – Behandlung • Empfindliche Zahnhälse – Ursache – Behandlung • Zahnverfärbungen – Ursache – Behandlung • Zahnfleischentzündungen – Ursache – Behandlung 		5 Lektionen

Abgrenzungsthemen aus dem Lehrmittel Schönheitspflege zu anderen Fächern/Bereichen
(Werden im entsprechenden Fach unterrichtet)

Kapitel	Fach / Bereich
22.7 Erkrankungen im Bereich Mundschleimhaut	Spezielle Pharmakologie Odontostomatologika
17.1 Wasserstoffperoxid und 17.2 Oxidation	Chemie/Ökologie
Wundpflege	Spezielle Pharmakologie/Dermatologika
Medizinprodukte	Allgemeine Pharmakologie
Kompressionsstrümpfe	Spezielle Pharmakologie/ CVI
Fieberthermometer	Spezielle Pharmakologie/ Antipyretica
Blutdruckmessgeräte	Spezielle Pharmakologie/Hypertonie