

## Schullehrplan für den Beratungsbereich Phytotherapie

Verwendete Lehrmittel:

Drogisten-Lehrmittel Band N Phytotherapie/Pharmakognosie  
Drogenkoffer der Firma Hänseler AG, Herisau/CH  
Arbeitsblätter mit Kurzinformationen zu den entsprechenden Indikationen (Pathologie) der Arzneipflanzen.

### 1. Semester

Im ersten Semester geht es darum, den Begriff Arzneipflanzen und Ihre Verarbeitungsarten kennen zu lernen. Weiter wird die Signaturlehre anhand von Pflanzenbeispielen erklärt. Die wichtigsten Zubereitungsarten aus frischen und getrockneten Arzneipflanzen und deren Qualitätssicherung sind ebenfalls Inhalte im ersten Semester. Dann geht es zu den Heilpflanzenprofilen gemäss des Index Therapeuticus/IT 01.00. Die Pflanzeninhaltsstoffe/Wirkstoffgruppen werden, wenn möglich passend bei den entsprechenden Arzneipflanzenprofilen im ersten und zweiten Lehrjahr erläutert.

Kapitel im Lehrmittel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stundendotation
<b>1 Die Arzneipflanze</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Signatur einer Arzneipflanze</li> <li>• Arznei- und Heilpflanzen</li> <li>• Arzneipflanzen in der Selbstmedikation</li> <li>• Pflanzennamen (Stammpflanze und Droge lateinisch und deutsch)</li> <li>• Aufbewahrung der Arzneidrogen</li> <li>• Arzneidrogen als Stoffgemische</li> </ul>	1.1.12	5 Lektionen
<b>1.1 Signaturlehre</b>	Signaturlehre anhand von Pflanzenbeispielen aus dem Garten der WKS Qualitätssicherung von Phytopharmaka	1.1.13	2 Lektionen
<b>2 Zubereitungen aus Arzneipflanzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extraktionsverfahren (Destillation, Perkolation, Mazeration und Digestion) und phytotherapeutischen Zubereitungsarten und Anwendungen (Tee, Tinkturen, ätherische Öle, Wickel)</li> <li>• Allg. Regeln zum Rezeptieren von Tees und Tinkturen</li> </ul>	1.1.14	4 Lektionen
<b>3 Pflanzeninhaltsstoffe</b>	Die verschiedenen Wirkstoffgruppen der Arzneipflanzen:	1.1.12	4 Lektionen

(aufs 1.und 2. Lehrjahr verteilt)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkaloide</li> <li>• Ätherische Öle</li> <li>• Bitterstoffe</li> <li>• Gerbstoffe</li> <li>• Glykoside</li> <li>• Polysaccharide</li> <li>• Phytosterole</li> </ul>		
<b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen	<b>IT 01.00/ Nervensystem</b> <b>IT 01.04 leichte Beruhigungsmittel</b> <b>/leichte Depressionen</b> Baldrianwurzel, Hopfenkraut, Lavendelblüten, Melissenblätter, Orangenblüten, Passionsblumen- kraut, Johanniskraut und Kava-Kava- Wurzelstock, Ingwerwurzelstock <b>IT01.10 anregende Mittel</b> Ginseng- und Tajgawurzel	1.1.13	8 Lektionen

## 2. Semester

Im ganzen zweiten Semester geht es nur noch um die Arzneipflanzen des IT 02.00, deren Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen Interaktionen und Nebenwirkungen und den Transfer zu den phytotherapeutischen Spezialitäten in der Drogerie.

Kapitel im Lehrmittel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stundendotation
<b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen	<b>IT02.00/ Kreislaufsystem</b> <b>IT 01.08.2 Venenmittel</b> Arnikablüten, Hamamelisblätter, Rosskastaniensamen <b>IT 02.97.0 Beschwerden bei</b> <b>Arteriosklerose</b> Ginkgoblätter, Knoblauchpulver <b>IT 02.98 nervöse</b> <b>Herzbeschwerden</b> Weissdornblätter mit Blüten	11.13	5 Lektionen
<b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen	<b>IT 03.00 Lunge und Atmung</b> <b>IT 03.02 Expectorantien,</b> <b>schleimlösende Mittel</b> Efeublätter, Primelwurzel Süssholzwurzel, Thymianblätter, Wollblumenblüten, Kampfer und Eukalyptusöl	1.1.13	5 Lektionen

## 3. Semester

Im dritten und vierten Semester geht es nur noch um die Arzneipflanzen der verbleibenden IT's, deren Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen Interaktionen und Nebenwirkungen und den Transfer zu den phytotherapeutischen Spezialitäten in der Drogerie.

Themen	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stundendotation
<b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen	<b>IT 03.00 Lunge und Atmung</b> <b>IT 03.02 Expectorantien, schleimlösende Mittel</b> Pelargonienwurzel, Eibischwurzel, Huflattichblätter, Isländisch Moos, Spitzwegerichblätter, Holunderblüten, Lindenblüten, Kamillenblüten, Rosmarinblätter, Sonnenhutwurzel, und Weidenrinde.	1.1.13	7 Lektionen
<b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen	<b>IT 04.00 Magen-Darm</b> <b>IT 04.04 Entblähende Mittel</b> Anis, Fenchel, Kümmel, Pfefferminzblätter, Wermutkraut <b>IT04.07 Mittel gegen Verdauungsbeschwerden</b> Enzianwurzel, Schafgarbenblüte/Schafgarbenkraut, Tausendgüldenkraut <b>IT 04.08 Mittel gegen Verstopfung</b> Faulbaumrinde, Sennes (Blätter und Früchte), Floh- und Leinsamen <b>IT 04.09 Mittel gegen Durchfall</b> Teeblätter <b>IT04.11 Gallenflussfördernde Mittel</b> Artischockenblätter und Mariendistel	1.1.13	10 Lektionen

#### 4. Semester

Kapitel	Inhalte	Leistungsziele gemäss Standardlehrplan	Stundendotation
---------	---------	--	-----------------

<p><b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen</p>	<p><b>IT 05.00 Nieren- Wasserhaushalt</b> <b>IT05.02 Mittel gegen Erkrankungen der Harnwege, Prostatamittel</b> Bärentraubenblätter, Preiselbeere, Birkenblätter, Brennnesselkraut, echtes Goldrutenkraut, Hauhechelwurzel, Löwenzahnwurzel, Orthosiphonblätter/indischer Nierentee, Schachtelhalm/Zinnkraut, Wacholderbeeren, Kürbissamen, Sägepalmenfrüchte, kleinblütiges Weidenröschenkraut</p>	<p>1.1.13</p>	<p>6 Lektionen</p>
<p><b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen</p>	<p><b>IT 07.00 Stoffwechsel</b> <b>IT 07.10 Mittel gegen rheumatische Erkrankungen</b> Wallwurz/ Beinwellwurzel, Cayennepfeffer/Chili, Heublumen <b>IT 07.98.0 Roborantia</b> Rosenwurz</p>	<p>1.1.13</p>	<p>4 Lektionen</p>
<p><b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen</p>	<p><b>IT 09.00 Gynäcologica</b> <b>IT 09.98 Klimakterische Beschwerden</b> Mönchspfefferfrüchte, Nachtkerzenöl, Traubensilberkerzenwurzelstock</p>	<p>1.1.13</p>	<p>3 Lektionen</p>
<p><b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen</p>	<p><b>IT 10.00 Hauterkrankungen</b> <b>IT 10.06 Wundbehandlungs- mittel, adstringierende und entzündungshemmende Mittel</b> Ballonrebenkraut, Malvenblätter und –blüten, Ringelblumenblüten, wildes Stiefmütterchenkraut mit Blüten, Teebaumöl</p>	<p>1.1.13</p>	<p>2 Lektionen</p>
<p><b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen</p>	<p><b>IT 11.00 Augenerkrankungen</b> <b>IT 11.06 Entzündungshem- mende Mittel</b> Augentrostkraut</p>	<p>1.1.13</p>	<p>2 Lektionen</p>
<p><b>4 Arzneipflanzen</b> Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen</p>	<p><b>IT 12.00 Hals-Nasen-Ohren</b> <b>IT 12.03.2 Entzündungshem- mende, sekretolytische und befeuchtende Mittel</b> Gewürznelken, Salbeiblätter,</p>	<p>1.1.13</p>	
<p><b>4 Arzneipflanzen</b></p>	<p><b>IT 13 Auf die Mundschleimhaut</b></p>	<p>1.1.13</p>	

Indikationen, Dosierung, Kontraindikationen, Interaktionen und Nebenwirkungen	<b>wirkende Mittel</b> <b>IT 13.04 auf die Gingiva und</b> <b>übrige Schleimhaut wirkende</b> <b>Mittel</b> Tormentillwurzelstock (Ratanhiawurzel)		
--	---	--	--